

---

Co spolupráce s poradcem obsahuje?

- Celkové zjištění vašeho současného zdravotního a psychického stavu
- Vypracovaný individuální způsob zdravého hubnutí
- Pravidelná diagnostika na profesionálních přístrojích
- Postupná změna stravovacích návyků
- Sestavení nového vyváženého jídelníčku
- Zvolení vhodné pohybové aktivity
- **INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP**

**OBJEDNEJTE SI PRVNÍ KONZULTACI UŽ DNES!**

**Mgr. Lenka Kro**

poradce v oblasti výživy, fitness a zdravého životního stylu

mobil (+420) 724 039 953

e-mail [poradce.lekro@gmail.com](mailto:poradce.lekro@gmail.com)

adresa Báňš, Mratínská 548, PSČ 250 65